

# 世界の山・白神の山・わが人生 ～しらかみなアルピニスト・米内山 和代～

## 「2018年ムスターグ・アタ④」

4日目、BCで休養

最高の天気、穏やかな時間

5・6日目、BCからC1、C2へ

2度目ということもあり、時間をかけて無事C2に到着が、疲れが抜けず体がズシリと重い  
深呼吸してもスローモーションの世界6200mにいるのだから当然と思いながらも不安ながら眠った

7日目、ぐっすり眠ったおかげで体は少し軽くなったが、出発前にお腹の調子が悪くなり、C2での停滞を申し出た

途中で迷惑かけたくないという不安な気持ちもあったのは否めない

C3(6900m)を目指した皆さんを送りテントでのんびりしていたら、外はとても賑やか  
前日に登って来ていた中国隊の人たちがTVカメラやドローンで撮影していた

若い男女がレポートしていて、中国版イッテQ登山部かな？

午後にはみんな下りたらしく静かになり、昼寝をしたら、調子がよくなっていた

8日目、C2からBCへ下山

何度も深呼吸しながらやっと登って来た道も下りとなると体は軽い

C1からはそれぞれのペースでBCへ

私は花の写真を撮りたくて1人のんびり下っていたら、「カズさん」と声をかけられた  
えっ？なんと、こんなところで、誰？

チョ・オユーなどでお世話になったシェルパのペンバ・リタだった

国際山岳ガイドの資格を取り立派になっていた

中国人のガイドで来ているという

山の世界は狭いなとつくづく思った

つくづく



<ベースキャンプ>

