

青森県が管理する白神山地登山道の状況について

※ 登山をする時は、自身の経験や体力に合った山選びをし、必ず登山計画書を作成・提出して、安全な登山を心がけてください。

※ 白神山地には携帯の電波が届かない場所があり、山岳遭難の場合、救助に時間を要します。

令和2年7月22日現在

| No | 登山コース | レベル | 登山道の状況 |
|----|--------------------------------|-----|---|
| 1 | 高倉森自然観察歩道 | 初級 | ・ぬかるみ点在 |
| | 津軽峠～高倉森山頂～アクアグリーンビレッジANMON（縦走） | 中級 | ・ぬかるみ点在 ・急坂あり |
| 2 | 白神岳登山道「マテ山コース」 | 中級 | ・標高差が1,000m以上あり、登りにかなりの時間を要する ・「最後の水場」以降、急坂が続く |
| 3 | 白神岳登山道「二股コース」 | 上級 | ・急坂が続く ・渡渉あり。なお、雨天時及び雨天後は沢が増水するため、渡渉は危険 ※ 健脚者向け |
| 4 | 白神岳登山道「十二湖コース」 | 上級 | ・ロングコース（青池→大崩→崩山→大峰岳→マテ山コースとの分岐→白神岳山頂：8時間程度、小屋泊やテント泊が必要となる場合もあるので注意が必要） ・ヤブ漕ぎが続く。道迷い及び滑落に注意 ※ 健脚者向け |
| 5 | 白神岳登山道「十二湖コース」大崩往復 | 初級 | ・急坂あり |
| 6 | 一ツ森（太夫峰）自然観察歩道 | 中級 | ・急坂あり |