

# 青森県が管理する白神山地登山道の状況について

※ 登山をする時は、自身の経験や体力に合った山選びをし、必ず登山計画書を作成・提出して、安全な登山を心がけてください。

※ 白神山地には携帯の電波が届かない場所があり、山岳遭難の場合、救助に時間を要します。

令和2年10月1日現在

No	登山コース	レベル	登山道の状況
1	高倉森自然観察歩道	初級	・ぬかるみ点在
	津軽峠～高倉森山頂～アクアグリーンビルレッジANMON（縦走）	中級	・ぬかるみ点在 ・急坂あり
2	白神岳登山道「マテ山コース」	中級	・標高差が1,000m以上あり、登りにかなりの時間を要する ・「最後の水場」以降、急坂が続く
3	白神岳登山道「二股コース」	上級	・急坂が続く ・ <b>渡渉あり</b> 。なお、 <b>雨天時及び雨天後は沢が増水</b> するため、渡渉は危険 ※ <b>健脚者向け</b>
4	白神岳登山道「十二湖コース」	上級	・ロングコース（青池→大崩→崩山→大峰岳→マテ山コースとの分岐→白神岳山頂：8時間程度、小屋泊やテント泊が必要となる場合もあるので注意が必要） ・ <b>道迷い及び滑落</b> に注意 ※ <b>健脚者向け</b> ※ <u>令和2年9月23日（水）～25日（金）、&lt;崩山～マテ山コースとの分岐&gt;の区間について刈払いを実施しました</u>
5	白神岳登山道「十二湖コース」大崩往復	初級	・急坂あり
6	一ツ森（太夫峰）自然観察歩道	中級	・急坂あり