

# 青森県が管理する白神山地登山道の状況について

※ 登山をする時は、自身の経験や体力に合った山選びをし、必ず登山計画書を作成・提出して、安全な登山を心がけてください。

※ 白神山地には携帯の電波が届かない場所があり、山岳遭難の場合、救助に時間を要します。

令和3年10月7日現在

No	登山コース		レベル	登山道の状況
1	高倉森自然観察歩道	津軽峠～高倉森山頂（往復）	初級	・ぬかるみ点在
		津軽峠～高倉森山頂～アクアグリーンビレッジANMON（縦走）	中級	・ぬかるみ点在 ・急坂あり
2	白神岳登山道「マテ山コース」		中級	・標高差が1,000m以上あり、登りにかなりの時間を要する ・「最後の水場」以降、急坂が続く
3	白神岳登山道「二股コース」		上級	・急坂が続く ・渡渉あり。なお、雨天時及び雨天後は沢が増水するため、渡渉は危険 ※ 健脚者向け ※ 令和3年9月20日（月）～21日（火）、＜渡渉箇所（母沢）～山頂＞の区間について刈払いを実施しました。
4	白神岳登山道「十二湖コース」		上級	・ロングコース（青池→大崩→崩山→大峰岳→マテ山コースとの分岐→白神岳山頂：8時間程度、小屋泊やテント泊が必要となる場合もあるので注意が必要） ・道迷い及び滑落に注意 ※ 健脚者向け ※ 令和2年9月23日（水）～25日（金）、＜崩山～大峰分岐＞の区間について刈払いを実施しました。令和3年10月現在、笹がのび、足下が滑りやすくなっているため注意が必要です。
5	白神岳登山道「十二湖コース」大崩往復		初級	・急坂あり
6	一ツ森（太夫峰）自然観察歩道		中級	・急坂あり