

白神岳登山道「二股コース」

FUTAMATA COURSE

登りも下りもハードな上級者向けコース！

二股コースはマテ山コースの途中から分岐する歴史と伝統ある登山道。しかし、沢をまたぐ箇所やロープを握って登る急坂が長く続くなどハードで上級者向け。④～⑤までの間にはヒバの群生やブナの巨木が見られる。地図上ではマテ山コースより近道に見えるが、実際には時間を要する。また、大雨などで沢が増水していることがあるので注意が必要。

route data

■距離：往復11.2km（片道5.6km）

■所要時間（①～⑥）：

登り目安時間約6時間（休憩40分含む）
下り目安時間約4.5時間（休憩20分含む）

■入山時期：

6月上旬～10月上旬に入山可能。

夏期：6月～8月にかけて、ニッコウキスゲやチシマフウロ、希少植物のシラガミクワガタ、エゾハナシヨウブなど約10種類の花がみられる。
秋期：9月上旬～10月上旬にかけて、ブナ・カツラなどの紅葉が見られる。

■白神岳登山口 駐車場までのアクセス：

JR白神岳登山口駅より、車で約10分

注：入山時、②に設置されているバストに「入山届」をご投函ください。

印刷する ▶

ルートを「Google Earth」で確認 ▶

ルートを立体的に詳細に閲覧することができます。



登山口から少し行くと左手に珍しい形をしたブナの巨木がお出迎え



白神岳登山口 駐車場
トイレあり



二股コースは、平成26年8月の大雨で一部区間の歩道が崩落したため、新たに迂回路を整備しました。そのため、現在のコースは、かつてのコースよりも距離が長くなっているのをご注意ください。

- 1 START!!

15分

2

40分

3

100分

4

140分

5

10分

G GOAL!
- 駐車場から登山口まで15分ほど歩く。
道幅のある道を道なりに進み、登山口へ。

登山口にある「記帳所」で入山届を書く。
入山届を出したら、目の前にある登山口へ進もう。

マテ山コースと二股コースの分岐点。
「空き缶等散乱防止重点地区」の大きな看板が目印。

コース内で一番大きな沢。渡河に注意！
二つの沢が合流する付近。渡り切ったら休憩しよう。

日本海一望の絶景ポイントで休憩♪
振り向くと、吸い込まれそうな景色が眼下に広がる。

目の前に広がる世界遺産核心地域！
山頂の標識と一緒に記念撮影！休憩ベンチあり。