

白神岳登山道「十二湖コース」大崩往復ルート

OKUZURE OUFUKU ROUTE

山頂から眼下に十二湖の景色が圧巻！

鶏頭場の池、青池を眺めながら、登山口へ。ブナやカツラなどの自然林、珍しい草花に出会いながら登山を楽しもう。急坂も点在するが、なだらかな坂が全体の半分ほどあるので、休憩しながらであれば楽しく登山できる。山頂から、ちょうど12の湖が眺められることが「十二湖」という地名の由来といわれている。※実際は33の湖が存在

route data

■距離：往復4.6km(片道2.3km)

■所要時間(①～G)：

登り目安約2時間30分(休憩30分含む)

下り目安約2時間(休憩15分含む)

■入山時期：

4月上旬～11月下旬に入山可能。

新緑時期：4月中旬～5月上旬

紅葉時期：10月上旬～10月下旬

■キョロロまでのアクセス：

□JR十二湖駅から：路線バスで約15分(奥十二湖駐車場行きバスに乗り、終点「奥十二湖駐車場」下車)

□アオーネ白神十二湖から：車で約10分

注：入山時、②に設置されているポストに「登山届」をご投函ください。



KAWASEMI

印刷する ▶

ルートを「Google Earth」で確認 ▶

ルートを立体的に詳細に閲覧することができます。

鶏頭場の池



ブナやミズナラなど広葉樹の原生林に囲まれた、水深約22m、面積4万1150㎡の大きな池

START! /



森の物産館キョロロ
駐車場・トイレ・売店あり

標高225m

P 1

鶏頭場の池

標高219m

2

青池

10分

青池

非常に透明度が高い青色は、時間を忘れてずっと眺めてしまうほどの美しさ。季節や時間帯により色に変化する

急坂が続く

20分

標高287m

3

急坂が続く

標高486m

4

標高511m

大岩を発見!

なだらかな坂をし
ばらく行くと左側
に大岩がある



分岐点左へ

40分

標高636m

5

標高最高
Point
682m

この看板から
ゴールの岩壁まですぐ!



G GOAL!

標高654m

神様が座る
という
三股の木!



大木を
抱きしめる!



1 START! /



キョロロを出て
舗装道路を進む。

「青池」方向へ。登山の前
に「青池」を眺めて一息。

2



崩山登山口看板から
登山スタート!

看板から入山。ブナやカ
ツラが出迎えてくれる。

3



まだ30分ほど急坂
が続くので休憩!

急な坂道が1時間弱ほど
続くので休憩しながらGO!

4



大きな切株に
座ってお弁当を。

大きな切株のある、広々と
したスペースでランチを。

LUNCH!

5



二股でピンクの
紐の方へ進む。

ぬかるみ・細い道に注意し
て進んで。ゴールまで真近!

G GOAL!



岩壁から十二湖と
日本海を望む。

岩壁ざりざりがゴール。視
界が広がり、開放感抜群。